



鼻敏感

鼻敏感亦可稱為過敏性鼻炎，是鼻腔的發炎病症，由致敏原引發，如灰塵，塵蟎，動物毛屑或空氣中的污染物等。

過敏性鼻炎影響很多人，在香港，可能每4個人中便有1個患鼻敏感。

鼻敏感影響學習，工作，日常生活；更可能引致其他病症。所以，應該及早看醫生治療。



塵蟎是香港常見致敏原

病癥:

- 常常鼻癢
- 流鼻水
- 流眼水
- 鼻塞
- 打噴嚏
- 睡眠質素不良

治療:

如果知道致敏原，要盡可能避免接觸，多清理鼻腔，使用藥物控制，或許還要採取脫敏治療。

一般輕微病徵只須使用抗組織胺。若醫生指示及處方，或者要使用類固醇消炎噴鼻劑。噴鼻劑量是定量及局部的，副作用很少。

注意消炎噴鼻劑並不會收鼻水、通鼻塞，它主要是用來控制發炎的。所以切勿頻頻使用，以為可以收鼻水，但也不要以為無效而停止使用。應該跟從醫護人員的指示來使用。



成立於2008年，由家長、患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹，食物過敏，及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

協會網站: allergyhk.org

FB網站: facebook.com/AllergyHK

電話 5687 9433

電子郵件 contact@allergyhk.org

我們是一個根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構(IR 91/10057)

資助機構



此篇資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊醫生再作相應選擇為宜。