



魚 過敏原卡

如果你對魚過敏，應避
開含以下成份的食物：

一些含有魚的食品：

Anchovy 鳳尾魚
Barramundi 尖吻鱸
Bass 鱸魚
Bluefish 鮭
Bream 魴
Carp 鯉魚
Catfish 鮠魚
Caviar 魚子醬
Char 紅點鮭魚
Chub 蘭勃舵魚
Cisco 湖白鮭
Cod 鱈魚
Eel 鰻魚
Fish 魚
Flake 魚片
Flathead 魚片頭
Flounder 比目魚
Grouper 石斑
Haddock 黑線鱈
Hake 鱈魚
Halibut 大比目魚
Herring 鯡魚
Imitation crab 仿蟹
Mackerel 鯖魚
Mahi-mahi 魷魚
Marlin 旗魚
Monkfish 安康魚
Orange Roughy 深海橘鱸
Perch 鱸魚
Pickerel 帶紋狗魚
Pike 梭子魚
Plaice 鰈魚
Pollock 鱈魚
Pompano 鯧魚
Porgy 大西洋鯛
Rockfish 石斑
Salmon 三文魚
Sardine 沙丁魚
Shark 鯊魚
Smelt 多春魚
Snapper 真鯛
Sashimi 生魚片
Surimi 魚漿
Tilapia 鯽魚
Trout 鱒魚

開胃菜
亞洲菜
罐裝塗抹醬
凱撒沙拉
蘸醬
魚露
魚湯
魚膠
希臘菜
棉花糖
比薩配料
沙拉醬
醬汁
湯
壽司
魚糜

注意：此清單只列部分含有魚的食物/食材，所以進食任何食物前，謹記看清楚食物標籤及了解清楚食物的成份。

謹記：化妝品、乳液、洗髮水、潤膚霜等可能含有致敏原。一些藥物（處方藥和非處方藥）和療法也可能含有致敏原。