



# 食物過敏

食物過敏困擾不少人，病情嚴重者可以威脅生命。病人亦更容易出現其他過敏症。最常見的致敏原有雞蛋，花生，牛奶，海產，麥類，豆類，果仁類，甚至一些水果。

所引起的徵狀亦非常多樣化，較常見的有痕癢、紅腫、蕁麻疹、溼疹、腹痛、噁心、嘔吐、腹瀉、氣喘、咳嗽、眼睛搔癢紅腫等。這些徵狀可以十分輕微，但嚴重時卻也會對生命構成危險。



## 警剔地閱讀食物標籤！



每一次都閱讀標籤，食物商可能會改變食物材料並不告知，所以不要依賴“安全列表”。

## 非食物物品也可有致敏物:

- 肥皂
- 護膚品
- 寵物食糧
- 洗頭水
- 藥物

- ◆ 要勤洗手，應用液體肥皂、肥皂或濕紙巾，而非酒精消毒液。
- ◆ 清潔煮食用具和烹調和處理食物的地方，以非留下食物殘餘物；
- ◆ 用洗碗液和熱水清潔煮食用具和砧板；
- ◆ 使用清潔劑清潔櫃檯，餐檯等。



成立於2008年，由家長、患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹，食物過敏，及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

協會網站: [allergyhk.org](http://allergyhk.org)

FB網站: [facebook.com/AllergyHK](https://facebook.com/AllergyHK)

電話 5687 9433

電子郵件 [contact@allergyhk.org](mailto:contact@allergyhk.org)

我們是一個根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構(IR 91/10057)

資助機構



此篇資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊醫生再作相應選擇為宜。