

如何使用本手冊



- 1) 本手冊須由醫生填寫。
- 2) 病人應根據醫生指示使用藥物及護理皮膚。
- 3) 若病人使用藥物一段時間後，濕疹沒有改善或持續惡化，應再諮詢醫生意見。
- 4) 務必於覆診時帶回此手冊，以便跟進及更新紀錄。

正確認識濕疹



濕疹不是傳染病，其成因不明，與致敏原、遺傳及環境因素有關。病人由於免疫系統失調，皮膚容易出現過敏反應，令皮膚發炎、紅腫、痕癢。濕疹雖然較難根治，但只要注意日常皮膚護理及給予適當治療，濕疹都可以妥善控制。

日常注意事項



- 1) 保持皮膚濕潤，因應天氣情況，選用無防腐劑，無添加香料的潤膚膏。天氣乾燥時，可增加塗抹之次數。
- 2) 洗澡時，應選用性質溫和的沐浴露，避免洗澡時間過長或水溫過高。洗澡後，應用毛巾輕輕擦乾身體，先塗藥膏，然後塗上潤膚膏於身體各部位。
- 3) 避免抓癢患處，以免令濕疹惡化蔓延。
- 4) 穿著質料柔軟舒適的衣物，如綿質。
- 5) 若證實對某些食物過敏，可根據醫生指示，避免進食有關食物。應盡量避免進食辛辣刺激的食物。
- 6) 情緒壓力會使病情惡化，應保持心情愉快。
- 7) 濕疹復發初期，及早根據醫生指示使用藥物治療，可以更有效控制濕疹。

香港過敏協會簡介

香港過敏協會是由過敏患者、家長、關注過敏人士所組成的自助組織，獲得稅務局豁免繳稅的慈善機構，協會致力提供有關過敏的資訊及支援，推動社會對過敏的認識；使患者及其家庭可以得到安全美好的生活質素。歡迎你的加入，認識過敏，支持會務。詳情可瀏覽協會網址：www.allergyhk.org

提供:



鳴謝:



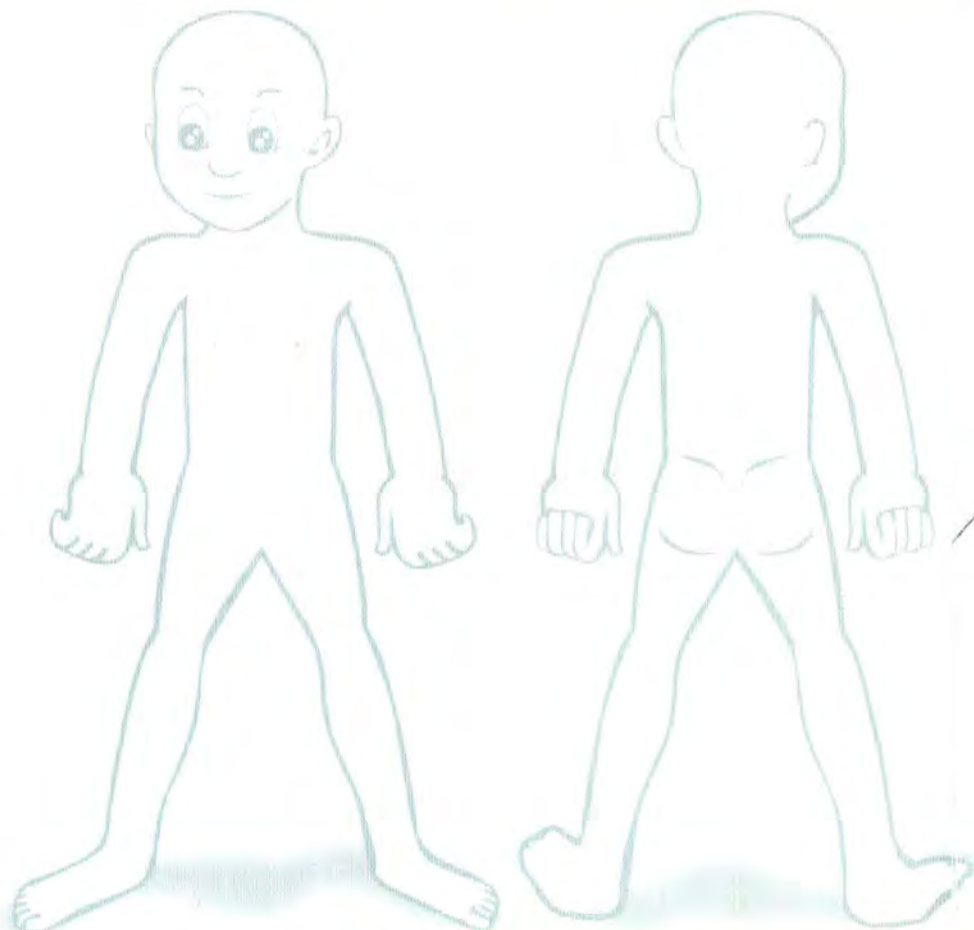
香港安斯泰來製藥有限公司贊助印刷

• 版權所有 翻印必究 •



過敏性皮膚炎(濕疹)
治療手冊

請於下圖標示患皮膚炎位置及覆蓋面積



藥物治療

外用藥物

- 頭、頸及臉部
每日 次
- 手、腳及身體
每日 次

口服藥物

- 抗敏藥: 每日 次
每次 粒 / 匙
- 抗生素: 每日 次
每次 粒 / 匙
- 其他藥物: 每日 次
每次 粒 / 匙

其他治療方法

皮膚護理

保濕及清潔

- 頭、頸及臉部
每日 次
- 手、腳及身體
每日 次
- 沐浴
- 洗髮

病人資料	No.
姓名:	
年齡:	
性別: 男/女	
條碼標籤	

濕疹嚴重程度

- 痕癢程度 輕微 中等 嚴重
- 濕疹範圍 小 中 大

皮膚狀況

- 紅斑 無 輕微 中等 嚴重
- 滲出液 無 輕微 中等 嚴重
- 皮膚擦傷 無 輕微 中等 嚴重
- 苔蘚化 無 輕微 中等 嚴重

醫生蓋印簽署

日期