

# 智敏緣

## AllergyHK News



[www.allergyhk.org](http://www.allergyhk.org)

電話：(852) 5687 9433

傳真：(852) 3020 6977

電郵：contact@allergyhk.org

[www.facebook.com/allergyhk](https://www.facebook.com/allergyhk)

## 藥物過敏知多D

藥物帶來的副作用多數是在藥物標籤上可預測的不良反應，不一定與藥物過敏相關，例如，不少人在服用抗生素後會產生腹瀉，或某些血壓藥會令病人心跳減慢等。這些都是藥物直接引起的不良反應，而並非真正的（不可預測的）藥物過敏。藥物過敏只佔所有藥物副作用的約十分之一。

真正的藥物過敏是指身體免疫系統對藥物作出的不良反應。免疫系統的工作是抵禦感染，在正常的情況下，免疫系統不應把藥物視為入侵者，並對它作出反應，但有些藥物可能會引起某些人的免疫系統反應。

### 藥物過敏的免疫反應兩大分類

**即時性反應 (Immediate Reaction)：**患者在服用或注射藥物後，在一小時內產生嚴重的過敏反應，如長出風疹、痕癢、血管性水腫、嘔吐、腹瀉、氣管收窄，甚至過敏性休克。

**遲發性反應 (Delayed Reaction)：**通常在服藥後多於一小時後發生，症狀可能非常多樣化。最常見的是，患者皮膚可出現紅疹，甚至產生嚴重反應，如史提芬強森症候群 (Steven-Johnson Syndrome)、中毒性表皮壞死症 (Toxic Epidermal Necrolysis)，導致皮膚壞死及嚴重剝落，構成生命危險。其他嚴重

過敏可導致內臟器官受損害，如Drug Reaction with Eosinophil and Systemic Symptoms, DRESS症候群（與藥品相關的嗜伊紅性球過高、有全身症狀的紅疹）。

### 治療和預防

藥物有時含有多種成分或有多個名稱，因此當醫生處方藥物時，患者很多時未能發現。此外，如果患者對某藥物過敏，也可能會對其他相關類別藥物過敏。



當患者服用藥物後懷疑對該藥物過敏時，應立即查詢醫生及商討是否停止服用，以及轉用其他藥物。藥物過敏反應一般會在停藥後自行痊癒。當患者痊癒後，若再需要服用此類藥物時，最好先進行測試。

錯誤診斷會令患者避用需要藥物或意外地服用過敏的藥物，例如研究指出大多數疑似盤尼西林 (Penicillins) 過敏患者，在測試後是可以服用這抗生素的。而且，其他代替藥物可能令患者承受不必要的副作用。因此，在發現疑似藥物過敏反應後，必須徵詢醫生意見來確診。如確定有某種藥物過敏，需確保醫生已更新於醫療記錄上，並於每次看醫生時告知醫生，按醫生指示配戴顯示藥物過敏手鐲。

資料來源：李德康醫生、鄔揚源醫生及李曦醫生

## 香港過敏協會

### 執委與顧問

<b>主席</b>	<b>顧問</b>	陳偉明醫生
林紅女士	何學工醫生	黃文熙先生
<b>副主席</b>	呂愛平教授	黃永堅教授
吳碧儀女士	李君宇醫生	黃懿行醫生
<b>文書</b>	李素輪醫生	楊志強醫生
布詠雪女士	李敏儀博士	葉柏強醫生
<b>司庫</b>	李德康醫生	鄔揚源醫生
賴佩玲女士	周榮昌醫生	劉宇隆教授
<b>委員</b>	梁廷勳教授	韓錦倫教授
何玉珠女士	莊俊賢醫生	藍章翔醫生
李曦醫生	陳永佳先生	羅鳳儀教授
林蕙芬醫生	陳勁芝女士	譚一翔醫生
馬雪麗女士	Prof. Christopher Chang	
黃慶生先生	Dr. Allen Liang	
潘寶華女士	Dr. Carina Venter	
	<b>榮譽核數司</b>	<b>榮譽律師</b>
	勞永雄先生	盧玉軍律師



**何學工醫生**  
兒童免疫及傳染病科  
香港過敏協會顧問  
香港過敏科醫學會會長

本會會訊推出了人物專訪的專題，訪問與過敏症相關的專業人士，而第一期的受訪者就是本會顧問何學工醫生。何醫生剛轉變執業形式，他表示面對新的工作環境，仍適應現時的工作節奏。現在身份不同了，可多享受與過敏患者接觸和診症的時間。

回看公私營過敏症醫療的發展，何醫生深信雙方大有合作空間，他認為私營市場的選擇較多，但相對診金較昂貴，可作先行者角色，了解各項服務的需求和成效，再引入公營醫療系統；而公營系統確是負荷太大，但寄望公營部門可接納更多如脫敏治療等新療法，並增加資源和人手，支援過敏人士。

### 過敏測試值得試嗎？

何醫生在本會的十週年晚宴中，以「脫敏治療值得試嗎？」為題作短講大受好評，他也向我們再深入分享相關題目。何醫生表示現時，吸入性致敏原脫敏的效果較佳，尤其是塵蟎脫敏有約8至9成成功率，其次是花粉等。至於食物致敏原脫敏亦有約5至6成的成功率。相對以往建議患者避免接觸致敏原，脫敏治療主要讓患者適量接觸致敏原，並配合輔助藥物，慢慢提升患者對致敏原的耐受能力。

何醫生提到有研究指，因免疫系統趨成熟，患者會於10歲後對部份致敏原不再出現過敏反應，但現實上亦有不少10歲後或成人成功脫敏的例子，最好也是與醫生商量。多重過敏患者亦可同時作幾種致敏原的脫敏治療。

何醫生認為有三種過敏患者非常建議進行脫敏治療：一) 難以於生活中避開的致敏原，如昆蟲引起的過敏性休克患者；二) 藥物過敏患者不能避免使用的藥物致敏原，如盤尼西林或麻醉藥；三) 過敏反應非常嚴重的患者。他補充脫敏治療是否值得試也需考慮到患者的經濟能力、療程中出現的副作用、療程的年期、健康和生活質素長遠的投資、過敏症的嚴重程度和對生活的煩擾。

### 過敏症的個人化診療

正如脫敏治療，過敏症的診療日趨個人化，患者可因應自己的情況選擇合適的診療方法。有見及此，何學工醫生接受本會邀請以「過敏症的個人化診療」，於1月29日假香港科學館演講廳進行公眾講座。內容包括食物及藥物過敏的診療、患者診治過敏症的選擇、過敏症的最新療法和選擇合適自己的過敏症診療法時的注意事項等，希望參與講座的人士可進一步了解合適自身的過敏療法。詳情請參閱會訊封底、本會網頁及Facebook專頁。



本會訊的所有資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊醫生再作相應選擇為宜。

## 齊心共聚抗過敏 十週年會慶晚宴

2018年11月9日晚上的香港過敏協會十週年會慶晚宴圓滿結束，感謝所有來賓抽空出席，一起慶祝香港過敏協會成立十週年。

當晚晚宴中，我們很榮幸邀請了勞工及福利局副局長徐英偉副局長為我們致詞、何學工醫生為我們主講了以「脫敏治療值得試嗎？」為題的小型講座、Gabriel Au為會慶晚宴作小提琴演奏、Veronica Yu作現代舞表演和無伴奏合唱團La Eufonia為我們獻唱，還有由何玉珠女士製作的手工果醬等義賣活動。



我們衷心感謝各界朋友的熱烈參與和捐款，特別鳴謝晚宴的出席嘉賓、表演單位、攝影義工、一眾合作企業伙伴和贊助商。

卓越贊助：Fruit Design and Build Limited  
鑽石贊助：GlaxoSmithKline Limited  
銀贊助：Nestle Hong Kong Limited  
銀贊助：Ksenia Healthcare Limited  
銀贊助：Ms. Tso Yuk Ching  
\*排名不分先後



濕疹療法和新知講座  
2018年8月28日



Hong Kong Allergy Convention  
2018年8月29日至30日



啟思幼稚園(深灣軒)講座  
2018年9月1日



月餅製作過敏安全烹飪班  
2018年9月15日



Patient-Centred Care Network  
2018年9月18日



天主教柏德學校教職員講座  
2018年9月19日



自助組織董事會網絡對談系列  
2018年9月22日



PAG Capacity Building Workshop  
2018年9月26至27日



瑪麗醫院在職培訓講座  
2018年10月4日



濕疹護理與濕包教學工作坊  
2018年10月6日



IFAAA & FAAM Meeting  
2018年10月16日至20日



十週年會慶晚宴  
2018年11月9日

入會申請表格 Membership Application (請以正楷填寫 Please write in BLOCK LETTER)

姓名 Name: 

--

地址 Address: 


電話 Phone: 

--

電郵 E-mail: 

--

身份 Identity:  病人 Patient  照顧者 Caregiver  其他 Other \_\_\_\_\_

Please select if you want to receive our information in English (if available).  
請選擇如您想收到英文資訊(如有)。

患哪類過敏(可多選) Types of Allergies:

- 濕疹 Eczema
- 哮喘 Asthma
- 藥物 Drug
- 乳膠 Latex
- 其他 Other \_\_\_\_\_
- 蕁麻疹 Urticaria
- 過敏性鼻炎 Allergic rhinitis
- 眼過敏 Conjunctivitis
- 食物 Food \_\_\_\_\_

性別 Gender:  男 Male  女 Female

年齡 Age range:  17或以下 or below  18-30  31-45  
 46-60  61或以上 or above

入會費付款方法 Membership fee payment method (HK\$100):

直接傳入 Direct Deposit  
HSBC 戶口 Account 808-715288-001

支票抬頭寫「香港過敏協會有限公司」  
Cheque payable to  
"The Hong Kong Allergy Association Limited"

請把存款收據或支票郵寄或傳真至本會，以便記錄。  
Please post or fax deposit slip or cheque to us for record.

申請人及會員資料只提供本會使用，根據「個人資料(私人)條例」，你僅有要求查閱及更正申請表上所填個人資料。Information collected is for the Association use only. Under the Personal Data (Privacy) Ordinance, you have a right to request access to and to request correction of your personal data.

# 未來活動



網上報名：[www.allergyhk.org](http://www.allergyhk.org)

電話/WhatsApp報名：5687 9433



## 聖誕聯歡會 Christmas Party

日期：2018年12月15日(六)

時間：下午2時半至下午4時半

會址：九龍油麻地上海街394號地下  
(油麻地港鐵站A1出口)

費用：全免

內容：共享小食、製作曲奇、遊戲、  
小組分享

## 過敏症的個人化診療 Q&A免費 健康講座



### 主講嘉賓：何學工醫生 兒童免疫及過敏科醫生

- 食物及藥物過敏的診療
- 患者診治過敏症的選擇
- 過敏症的最新療法
- 如何選擇合適自己的過敏症診療法？

日期：2019年1月29日(二)

贊助機構

時間：晚上7時30分

地點：香港科學館演講廳  
(尖沙咀東部科學館道二號)



## 蘿蔔糕

過敏安全烹飪班  
同場示範製作椰汁年糕



日期：2019年1月26日(六)

時間：上午9時半 或 11時半 (兩班)

會址：九龍油麻地上海街394號地下  
(油麻地港鐵站A1出口)

費用：會員 \$100

非會員 \$250

(一名報名成人可免費攜同一名18歲以下小童)



我們會到全港學校教授過敏知識，  
歡迎邀請我們到您子女的學校開辦  
工作坊！



對象：學生、老師或家長

形式：講座 / 工作坊 / Q & A

會訊印刷贊助：

**NUTRICIA**  
Early Life Nutrition