

智敏緣

AllergyHK News



Allergy
HK
香港過敏協會
The Hong Kong Allergy Association

www.allergyhk.org
電話 Phone: (852) 5687 9433
傳真 Fax: (852) 3020 6977
電郵 E-mail: contact@allergyhk.org
www.facebook.com/allergyhk

郵寄地址: 香港郵政總局郵政信箱第5321號 | Postal Address: The Hong Kong Allergy Association, G.P.O Box 5321, HONG KONG

香港過敏協會教育中心正式開幕

香港過敏協會於5月13日為香港過敏協會的教育中心(油麻地上海街394號地下)舉行了開幕禮。

雖然過敏在香港非常流行，對此病的關注和教育嚴重缺乏。所以香港過敏協會致力為病人、照顧者

- 過敏教育工作坊
- 過敏病人分享小組
- 過敏教育資源中心
- 過敏病人食物標籤資料庫等
- 香港過敏協會辦公室



加方便獲取正確的過敏教育。當日亦有過敏病人分享他們遇到的困難，認同協會向社會推廣過敏教育可以讓他們的生活質素提高。

香港過敏協會感謝各方人士的支持，才讓教育中心成功開幕。

地址: 油麻地上海街394號地下

開放時間:

星期一、三、四 (9am—5pm)

(因職員可能出外工作，請到訪前致電確定開放時間)

特別鳴謝:

- Boehringer Ingelheim (HK) Ltd
- HK Financial Information Consultants Ltd

- Fat Kee Stevedores Limited
- Nutricia Clinical (Hong Kong) Limited
- Mr Wong Ka Chung
- Ms Rosana Li
- Ms Rosa Yu
- Ms Ruby
- Dr. Marco Ho
- Dr. Zoe Lau
- 杜平先生
- 林錫渠先生
- Mr Chan Wing Kai (Asthma Society)
- Mr Eric Cheng (Asthma Society)
- Ms Daisy Bo
- Mr Wilfred Wong
- Ms Suzanne Ho
- Prof. Lau Yu Lung
- Dr. Chow Wing Cheong
- Dr. Alfred Tam
- Dr Lee Tak Hong
- Dr. Adrian Wu
- Dr. Yeung Chi Keung
- Mr Shek Sau
- Mr Ben Leung
- Mr. Ho Kwok Choi
- Mr. William Yip
- Ms Irene lee
- Mr Victor Fung Kwok King
- Ms Shalini Mahtani

香港過敏協會有幸邀請到演藝人士胡楓先生、李霖恩先生和祝文君小姐、眾本會顧問、會員、捐款及贊助者等參加13日舉行的開幕禮。協會主席林蕙

芬醫生答謝各界人士一直對協會的支持，並希望教育中心可以讓普羅大眾更



提供最準確的過敏資訊和援助。

政府對協會的工作積極肯定，並已批准本會以很廉宜的價錢租借一個油麻地的地址作為本會新會址。令以下工作能更順利開展和提升社會大眾對過敏的認知:

香港過敏協會

G.P.O Box 5321, HONG KONG

執委與顧問

- | | | |
|--|---|---|
| 主席
林蕙芬醫生 | 榮譽核數司
勞永雄先生 | |
| 文書
布詠雪女士 | 顧問
周榮昌醫生
葉柏強醫生
藍章翔醫生
劉宇隆教授
李敏儀博士
李素輪醫生
梁廷勳教授
譚一翔醫生 | 黃永堅教授
黃懿行醫生
鄔揚源醫生
楊志強醫生
李德康醫生
呂愛平教授
黃文熙先生
陳永佳先生
李君宇醫生 |
| 司庫
賴佩玲女士 | | |
| 委員
何學工醫生
林紅女士
何玉珠女士
潘寶華女士
莊俊賢醫生
吳碧儀護士長
黃慶生先生 | Prof. Christopher Chang-USA
Dr. Allen Liang-New Zealand
Dr. Carina Venter, PhD-UK
Dr. Alison WM Chan
Prof Tiwari Fung Yi, Agnes | |

認識蕁麻疹(風癩)

蕁麻疹或稱風癩影響全球約1-2成人口。

病癢

它的特徵是皮膚會局部性凸起來，並明顯見到邊界，成為風疹塊。風疹塊通常痕癢並會於一日內退去。



其中有一半病人會有血管性水腫，即是皮膚、嘴巴會有更深層的腫脹。血管性水腫通常持續更耐並讓病人感到不適。



這些腫脹通常很快就散去並不會留下痕跡。

一些嚴重的風癩患者會感到其它不舒服的病癢，例如：疲倦、發熱、消化不良等。

風疹塊和血管性水腫是過敏性休克的一種普遍的病徵，有時候風癩可以演變成過敏性休克但並不常見。

有一些病和風癩的症狀相似，並須要和風癩不同的治療方法，所以要看醫生諮詢。

如果可以知道引起風癩的因素，便要遠離它。如果不能夠找到，病人便要使用藥物及遠離惡化病情的因素。雖然風癩發作時對外表會有影響及非常痕癢，但退下後皮膚是不會留下後遺症的，所以病人不要灰心努力控制病情。



急性？慢性？

大部分風癩都會很快退散，但有些人會持續於數個月，甚至數年。

如果風癩於6星期內退去屬於急性，多過6星期便叫慢性。

自發？誘發性？

自發性的風疹塊通常會於24小時內消去。誘發性的通常會於1小時內退去。所以風疹塊的發生時間可以幫助醫生診斷。

2種風癩都可以在同一個病人身上發生。

成因

引致風癩的物質主要是組織胺。

風癩的成癩可以是因為感染或因為過敏反應。但有一半的風癩是不能找到觸發原因的，特別是慢性風癩的情況。

不過，要找出令到風癩惡化的原因通常是可以的，例如某些藥物、食物不耐、上呼吸道感染等。減少接觸這些因素可以更加容易控制風癩。



某些藥物可令風癩惡化

治療

抗組織胺通常是治療風癩的藥物。

非常嚴重的風癩，醫生會處方短時間地使用類固醇，會是口服或注射形式，因為藥膏狀對風癩通常沒有甚麼效用。因為類固醇有一定副作用，所以不會用太多或太長時間。

現在亦有一些抑制過度活躍免疫系統的藥物可以醫治風癩。

本會訊的所有資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊醫生再作相應選擇為宜。

入會申請表格 Membership Application (請以正楷填寫 Please write in BLOCK LETTER)

姓名 Name: _____
 地址 Address: _____
 電話 Phone: _____
 電郵 E-mail: _____

身份 Identity: 病人 Patient 照顧者 Caregiver
 其他 Other _____

Please select if you want to receive our information in English (if available).
 請選擇如您想收到英文資訊(如有)。

患哪類過敏(可多選) Types of Allergies:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 濕疹 Eczema | <input type="checkbox"/> 蕁麻疹 Urticaria |
| <input type="checkbox"/> 哮喘 Asthma | <input type="checkbox"/> 過敏性鼻炎 Rhinitis |
| <input type="checkbox"/> 藥物 Drug | <input type="checkbox"/> 眼過敏 Conjunctivitis |
| <input type="checkbox"/> 乳膠 Latex | <input type="checkbox"/> 食物 Food _____ |
| <input type="checkbox"/> 其他 Other _____ | |

會員年費 Annual Membership:

HK\$100X _____ 年 year = HK\$ _____

捐款 Donation (Donation of HK\$100 or above may be tax deductible): HK\$ _____

總共 Total: HK\$ _____

付款方法 Payment Method:

直接傳入 Direct Deposit

HSBC 戶口 Account 808-715288-001

支票抬頭寫 “香港過敏協會有限公司”

Cheque payable to
 “The Hong Kong Allergy Association Limited”

請把存款收據或支票郵寄或傳真至本會，以便記錄。
 Please post or fax deposit slip or cheque to us for record.

申請人及會員資料只供本會使用。根據《個人資料(私隱)條例》，你有權要求查詢及更正申請表上所填個人資料。Information collected is for the Association use only. Under the Personal Data (Privacy) Ordinance, you have a right to request access to and to request correction of your personal data.

申請人簽署 Applicant Signature _____

日期 Date _____



含有花生的食物/食材表

食物過敏困擾不少人，病情嚴重者可以威脅生命。病人亦更容易出現其他過敏症。

如您對花生過敏，應該避開含有花生的食材及食物，否則便會產生過敏反應，較常見的有痕癢、紅腫、蕁麻疹、溼疹、腹痛、噁心、嘔吐、腹瀉、氣喘、咳嗽、眼睛搔癢紅腫等，但嚴重的過敏反應甚至會令您死亡！

注意: 此清單只列出部分含有花生的食物/食材，所以進食任何食物前，記緊看清楚食物標籤及訊問清楚食物的成份才好。

一些可能含有花生的食物:

花生別稱

- 落花生
- 番果
- 落花參
- 地豆
- 番豆
- 唐人豆
- 長生果
- 成壽果
- 落地松
- 南京豆

主食

- 擔擔麵
- 生炒糯米飯
- 花生湯
- 花生粥
- 大部分的東南亞菜式(如泰國菜/越南菜)

醬汁

- 花生醬
- 沙爹醬
- 沙茶醬
- 麻醬
- 沙律醬

不同種類花生

- 鹹脆花生
- 南乳花生
- 牛奶花生
- 五香花生
- 小魚乾花生
- 海苔花生
- 蝦子花生
- 魚皮花生
- 混合堅果
- 乾果

小食

- 格仔餅
- 花生醬多士
- 西多士
- 餅乾
- 糯米池
- 煎堆
- 油角
- 烏結糖
- 能量棒
- 含花生的雪糕
- 花生酥
- 花生糖
- 花生脆
- 花生朱古力
- 花生糕
- 花生糊

協會最近動向



2017年4月8日
與醫生問與答 食物過敏編



2017年4月18日
濕疹預防與治療
中西醫聯合 健康講座



2017年5月16日
眼過敏的治療和管理
免費Q&A健康講座



2017年5月17日
過敏測試與診斷
免費Q&A健康講座

未來活動

上網報名: www.allergyhk.org

電郵報名: contact@allergyhk.org

電話報名: 56879433

whatsapp報名: 56879433

濕疹 分享小組



本會的過敏分享小組快將舉行！這是一個很好的機會去讓各會員聚首一堂，分享大家對過敏的看法、經驗和資訊等等。藉此，大家可以增加對過敏的認識，同時亦可與其他會員聯誼。

日期:
2017年7月17日
時間:
晚上7:30



地點: 九龍油麻地上海街394號地下
前往方法: 油麻地地鐵站A1出口
直行轉右入上海街
地圖: <https://goo.gl/maps/jk1Rg8MaLXM2>
費用: 全免

過敏烹飪班之 自煮自嘗 新體驗



由預備材料開始教授，讓你的子女學會如何一手煮一餐營養均衡的過敏安全餐！
由明愛專業烹飪導師親自教授！

蛋、奶、果仁、魚、麩質

2
餸

洋蔥豬扒 蒜蓉炒菜



1
湯

蕃茄薯仔湯



地點: 九龍油麻地上海街394號地下
前往方法: 油麻地地鐵站A1出口
直行轉右入上海街
地圖: <https://goo.gl/maps/jk1Rg8MaLXM2>
日期時間: 2017年8月5日(星期六) 上午12:30
報名: allergyhk.org/?page_id=49
費用: 會員:\$50 非會員:\$200
年齡: 12歲或以上

購買JEXT 腎上腺素自動注射器最新措施

由7月1日起，於藥房購買JEXT腎上腺素自動注射器須要醫生處方。

藥劑業及毒藥管理局轄下的藥劑業及毒藥(藥劑製品及物質)註冊：臨牀試驗及藥物測試證明書委員會最近審議了供注射入人體的藥劑製品的銷售管制。



委員會考慮到病人在不需要醫生處方購買上述藥劑製品可能有潛在風險，在參考海外國家的銷售管制，以及基於相關的科學文獻資料，決定有關藥劑製品有醫生處方下才可銷售，以保障公眾健康。

請瀏覽下面連結閱讀詳情:

https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/popup_strengthen_pharm_prod_sales_ctrl_tc.html

請瀏覽以下列表查看JEXT售賣地點:

<http://www.jext.hk/list/>

2017世界過敏週 了解「蕁麻疹」(俗稱風癩) 記者發布會

於4月2日香港過敏協會聯同香港過敏科醫學會一起為2017世界過敏週—了解「蕁麻疹」(俗稱風癩)舉辦了一個記者發布會，向公眾宣揚過敏的關注和介紹風癩對病人的影響。



世界過敏週香港統籌陳偉明醫生、香港過敏科醫學會教育及訓練委員會主席鄔揚源醫生和本會主席林蕙芬醫生向記者解釋患有蕁麻疹的病人的生活質量比較差，因為瘙癢干擾著集中力、工作表現以及入睡能力;腫脹(血管性水腫)可能會令到臉部變形。這種疾病可以持續數年，而且一些藥物需要時間才能發揮作用。

我們邀請了本會會員作一些分享，讓大眾更透徹了解病人適困難。