

智敏緣

AllergyHK News



www.allergyhk.org

電話 Phone: (852) 5687 9433

傳真 Fax: (852) 3020 6977

電郵 E-mail: contact@allergyhk.org

www.facebook.com/allergyhk

郵寄地址: 香港郵政總局郵政信箱第5321號 | Postal Address: The Hong Kong Allergy Association, G.P.O Box 5321, HONG KONG

香港各航空公司的過敏安排

對於食物過敏病人來說，乘搭飛機是一個充滿危機的過程，密封的環境加上在機上經常派發花生增加接觸致敏原的機會，兼且和距離急救設施和醫護人員非常遙遠，發生過敏反應只有自己或伴行人士可以依靠。

以下是從香港各航空公司的官方網站搜查得來的過敏安排資訊。從這個表可以看出香港各航空公司對過敏病人的支援嚴重不足！世界很多航空公司已經不再派發花生及提供過敏人士餐單，可是香港的主要航空公司仍然漠視過敏的嚴重性，





不但仍然以花生作主要小食、沒有適合過敏人士的餐單，亦不會為過敏人士作出一些特別安排。

有嚴重花生過敏的會員表示曾經向其中一間香港的航空公司要求不要在機上派發花生，可是最後起飛後發覺全機有花生，令到他10多小時困於非常危險的環境。

我們希望香港各航空公司可以盡快作出改善。



以下資料從各航空官方網站於2016年10月20日搜查得來，最終安排一切以航空公司所作之決定為準。請聯絡航空公司去了解最新及詳細資料。

	國泰航空 	港龍航空  DRAGONAIR	香港捷運航空 	香港航空  HONGKONG AIRLINES 香港航空
不含花生及木本堅果的客艙環境	不能提供		不能提供	官方網站未有提供關於給過敏人士的安排的資訊。預約前聯絡航空公司了解如何作出特別安排。
要求其他乘客切勿進食花生及 / 或木本堅果食品	不會		不會	
優先登機	已證實對花生及 / 或木本堅果過敏的乘客可以在符合運作規定的前提下		不可以	
不含花生及木本堅果的餐膳	不能提供		不能提供	
自備食物	建議及容許		沒有資訊提供	
協助冷凍或加熱自攜食物	不會		沒有資訊提供	
要求所乘搭客艙內提供不含花生或木本堅果的小食	於航班預定出發時間不少於 72 小時前向航空提出要求並提交證明文件，會嘗試為同一客艙的所有乘客（即頭等、商務、特選經濟或經濟）提供不含花生或木本堅果的小食，但替代小食仍可能含有其他微量堅果或種子。		不會	
攜帶腎上腺素自動注射器	需要醫生證明書。所有藥物上均有清楚標示乘客姓名及藥物名稱的標籤		沒有資訊提供	
機上職員協助注射腎上腺素	不會協助。患者或隨行者需自行注射		不會協助	
國泰航空網頁	http://www.cathaypacific.com/cx/zh_HK/travel-information/inflight/food-and-beverages/peanut-allergy.html			
港龍航空網頁	http://www.dragonair.com/ka/zh_HK/travel-information/inflight/food-and-beverages/peanut-allergy.html			
香港捷運航空網頁	http://www.hkexpress.com/en-hk/plan/special-assistance			
香港航空網頁	http://www.hongkongairlines.com/zh_HK/services/specialneeds			

蠶豆症 (G6PD缺乏症) 是過敏症??

很多人以為蠶豆症或G6PD缺乏症(全名: 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症)是過敏病的一種, 因為兩種病的病人都需要避開某些物質, 而且一些病症相似, 但其實蠶豆症和免疫系統完全沒有關聯, 所以並不是過敏病的一種。



甚麼是蠶豆症?

是一種遺傳病令到身體不能產生葡萄糖-6-磷酸脫氫酶, 導致紅血球不能正確運作, 如果接觸某些藥物, 食物或感染, 會發生溶血症。

溶血症症狀

- 皮膚蒼白
- 疲倦
- 心跳加速
- 呼吸加速 / 困難
- 黃疸
- 小便呈深色

如發現以上症狀, 要看醫生, 不要當成是過敏病般治療了!

蠶豆症患者要避免的一些物質:

家居用品

臭丸, 或含有萘類的防蟲片

食物

蠶豆, 或含有蠶豆成分的製品

中藥

黃蓮、牛黃、臘梅花、金銀花和珍珠末。

西藥

某些抗生素、抗瘧疾用藥、某些含有亞士匹靈的止痛退燒藥類, 所有藥物最好由醫生處方, 以免誤服可引致溶血的藥物

JEXT 將作為香港主要的腎上腺素自動注射器牌子

香港醫管局屬下醫院將會逐漸引入新的腎上腺素自動注射器JEXT。當現有的Epipen存貨用畢, JEXT 將會全線取代Epipen作為香港主要的腎上腺素自動注射器牌子。

JEXT有分2個劑量:

- ADRE15 JEXT 0.15mg/0.15ml
- ADRE16 JEXT 0.3mg/0.3ml

現在JEXT已經註冊為非處方藥物第II部毒藥, 必須為藥房或持有「列載毒藥銷售商」牌照的零售店才可以售賣。

請聯絡就近的公立醫院或診所查詢詳情。

請到此連結下載JEXT售賣點:
<http://www.allergyhk.org/?p=805>



「中草藥與食物過敏研究」

研究將於過敏病科中心進行

近年多項研究發現, 部分中草藥配方有利治療食物過敏。本中心與中文大學中醫藥研究所現正進行一項研究以了解中草藥能否有效舒緩患者對魚類或貝殼類海產產生的過敏徵狀。研究正在招募階段, 有興趣人士可致電查詢。

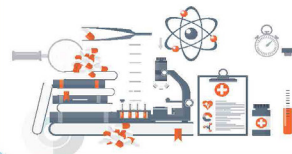
參與研究人士費用全免!

參與研究的人士將獲安排:

- 尖峰呼氣流速儀一個 (Peak Flow Meter)
- 肺功能測試
- 鱈魚、蝦或蟹食物激發測試
- 相關皮膚點刺測試及血液測試
- 研究所使用的草藥配方或安慰劑8星期服用

參與本研究的人士須符合以下條件:

- 年滿8歲或以上
- 沒有哮喘或哮喘受控
- 曾於進食魚類、蝦或蟹後60分鐘內出現以下過敏反應:
 - 蕁麻疹 (風癩)
 - 腫脹
 - 哮喘
 - 致命性過敏反應
- 在皮膚點刺測試中, 對魚類、蝦或蟹呈陽性反應
- 在口服食物激發測試中, 對魚類、蝦或蟹呈陽性反應



如需索取更多資料, 請致電2835 8430或電郵至allergy@hksh.com



過敏病科中心
Allergy Centre

香港過敏協會執委與顧問

主席 林蕙芬醫生	委員 何學工醫生 林紅女士 何玉珠女士 潘寶華女士 莊俊賢醫生 吳碧儀護士長 黃慶生先生	顧問 周榮昌醫生 葉柏強醫生 藍章翔醫生 劉宇隆教授 李敏儀博士	李素輪醫生 梁廷勳教授 譚一翔醫生 黃永堅教授 黃懿行醫生 鄺揚源醫生	楊志強醫生 李德康醫生 呂愛平教授 黃文熙先生 陳永佳先生 李君宇醫生
文書 布詠雪女士	司庫 賴佩玲女士	Prof. Christopher Chang-USA Dr. Allen Liang-New Zealand Dr. Carina Venter, PhD-UK Dr. Alison WM Chan Prof. Tiwari Fung Yi, Agnes	榮譽核數司 勞永雄先生	

本會訊的所有資料只供參考, 如有疑問, 請諮詢註冊醫生再作相應選擇為宜。

入會申請表格 Membership Application (請以正楷填寫 Please write in BLOCK LETTER)

姓名 Name: _____
 地址 Address: _____
 電話 Phone: _____
 電郵 E-mail: _____

身份 Identity: 病人 Patient 照顧者 Caregiver
 其他 Other _____

Please select if you want to receive our information in English (if available).
 請選擇如您想收到英文資訊(如有)。

患哪類過敏(可多選) Types of Allergies:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 濕疹 Eczema | <input type="checkbox"/> 蕁麻疹 Urticaria |
| <input type="checkbox"/> 哮喘 Asthma | <input type="checkbox"/> 過敏性鼻炎 Rhinitis |
| <input type="checkbox"/> 藥物 Drug | <input type="checkbox"/> 眼過敏 Conjunctivitis |
| <input type="checkbox"/> 乳膠 Latex | <input type="checkbox"/> 食物 Food _____ |
| <input type="checkbox"/> 其他 Other _____ | |

會員年費 Annual Membership:

HK\$100X _____ 年 year = HK\$ _____

捐款 Donation (Donation of HK\$100 or above may be tax deductible): HK\$ _____

總共 Total: HK\$ _____

付款方法 Payment Method:

直接傳入 Direct Deposit

HSBC 戶口 Account 808-715288-001

支票抬頭寫 “香港過敏協會有限公司”

Cheque payable to
 “The Hong Kong Allergy Association Limited”

請把存款收據或支票郵寄或傳真至本會，以便記錄。
 Please post or fax deposit slip or cheque to us for record.

申請人及會員資料只供本會使用。根據《個人資料(私隱)條例》，你有權要求查閱及更正申請表上所填報個人資料。Information collected is for the Association use only. Under the Personal Data (Privacy) Ordinance, you have a right to request access to and to request correction of your personal data.

申請人簽署 Applicant Signature _____

日期 Date _____



含有奶類的食物/食材表

食物過敏困擾不少人，病情嚴重者可以威脅生命。病人亦更容易出現其他過敏症。

如您對奶類過敏，應該避開含有奶的食材及食物，否則便會產生過敏反應，較常見的有痕癢、紅腫、蕁麻疹、溼疹、腹痛、噁心、嘔吐、腹瀉、氣喘、咳嗽、眼睛搔癢紅腫等，但嚴重的過敏反應甚至會令您死亡！

注意: 此清單只列出部分含有奶類的食物/食材，所以進食任何食物前，記緊看清楚食物標籤及訊問清楚食物的成份才好。

一些可能含有奶類的食物:

- 牛奶(包括:鮮奶、全脂奶、低脂奶及脫脂奶)
- 羊奶
- 奶粉(包括:全脂奶、低脂奶及脫脂奶)
- 煉奶
- 植脂奶/花奶
- 乳酪
- 芝士
- 芝士製成品
- 奶油
- 忌廉
- 牛油
- 如芝士麵包等

湯

- 各類周打湯
- 忌廉湯
- 麵包屑
- 蘸

甜品

- 雪糕
- 合奶類雪條
- 布丁
- 椰汁西米露
- 椰汁紫米露
- 楊枝金露

其它

- | | |
|---------|-------|
| • 調味料 | • 食品 |
| • 植物牛油 | • 椰奶粉 |
| • 沙律醬 | • 奶黃 |
| • 醬汁/塗抹 | • 芝士醬 |

飲品

- 瓶裝水和其它飲品
- 即溶朱古力飲品
- 豆漿(純豆漿除外)
- 包裝豆漿飲品
- 奶昔
- 美祿
- 阿華田
- 好立克
- 維他奶
- 奶茶
- 湯類/湯粉

小吃

- | | |
|--------|----------|
| • 蛋糕 | • 夾心餅 |
| • 巧克力 | • 各類酥脆餅乾 |
| • 糖果 | • 朱古力糖 |
| • 烏結糖 | • 牛奶糖 |
| • 蛋卷 | |
| • 奶油包 | |
| • 奶皇包 | |
| • 牛油曲奇 | |
| • 威化餅 | |
| • 芝士餅 | |

主食

- 麵包
- 麵糊裹去炸的食品
- 罐頭產品
- 加工食品
- 加工肉(例如香腸, 午餐肉)
- 薄餅
- 白汁意式千層麵
- 白汁意粉

一些含有奶致敏原的食材:

- Anhydrous Milk Fat 無水乳脂
- Artificial Butter Flavour 人造牛油香味料
- Butter 牛油
- Butter Fat 乳脂
- Butter Oil 黃油
- Buttermilk 酪奶
- Casein 酪蛋白
- Caseinate 酪蛋白
- Cheese 芝士
- Cottage Cheese 茅屋芝士
- Cream 忌廉
- Cream Cheese 忌廉芝士
- Curds 凝乳
- Dairy 乳製品
- Dairy Protein 乳蛋白
- Fromage Frais 新鮮芝士
- Ghee 澄清奶油
- Glazing Agent 光澤劑
- Hydrolysates 水解物
- Ice Cream 雪糕
- Imitation Milk 人造奶
- Lactalbumin Phosphate 乳清蛋白磷酸
- Lactalbumin 乳清蛋白
- Lacto Acidophilus 乳桿菌
- Lactoferrin 乳鐵蛋白
- Lactose 乳糖
- Lactulose 乳果糖
- Mascarpone 意大利軟芝士
- Milk Chocolate 牛奶巧克力
- Milk Protein 牛乳蛋白質
- Milk Protein Isolate 乳蛋白分離物
- Nisin 乳酸鏈球菌素
- Rennet 凝乳酶
- Sour Cream 酸奶油
- Whey 乳清
- Whitener 奶精
- Yoghurt 乳酪

未來活動

上網報名: www.allergyhk.org
電郵報名: contact@allergyhk.org

電話報名: 56879433

whatsapp報名: 56879433

濕疹預防與治療 中西醫聯合 健康講座



主講嘉賓: 李君宇醫生 - 仁濟醫院兒童及青少年科副顧問醫生
余衛華高級中醫師

- 中西醫方法診斷濕疹
- 濕疹的預防方法
- 中西醫治療濕疹藥物
- 中西醫正確護理濕疹的技巧—濕敷示範

日期: 2017年4月18日
時間: 晚上7時
地點: 銅鑼灣香港中央圖書館
地下演講廳
價錢: 免費

贊助機構

TOPICREM

眼睛過敏 診斷與治療 免費Q&A健康講座



主講嘉賓: 楊珍珍醫生
— 眼科專科醫生

- 眼睛痕癢、流眼水會有可能是眼過敏嗎?
- 鼻敏感和眼過敏的關聯
- 延遲醫治眼過敏會有甚麼不良後果?
- 眼過敏的診斷與治療方法

日期: 2017年5月16日
時間: 晚上7:30時
地點: 軒尼詩道15號
溫莎公爵社會服務大廈2樓202室

贊助機構

ThermoFisher
SCIENTIFIC

濕疹分享小組

本會的過敏分享小組快將舉行! 這是一個很好的機會去讓各會員聚首一堂, 分享大家對過敏的看法、經驗和資訊等等。藉此, 大家可以增加對過敏的認識, 同時亦可與其他會員聯誼。



日期:
2017年3月21日
時間:
下午2:30

日期:
2017年4月11日
時間:
晚上7時

地點: 九龍油麻地上海街394號地下
前往方法: 油麻地地鐵站A1出口
直行轉右入上海街

地圖: <https://goo.gl/maps/jk1Rg8MaLXM2>
費用: 全免

第一屆亞洲過敏病人組織聯盟

於新年期間, 香港過敏協會被邀請出席第一屆亞洲過敏病人組織聯盟的會議, 鑒於亞洲的貿易和聯絡頻繁, 而且很多亞洲國家未有救命針的提供, 數名有過敏病人組織的國家決意組織一個亞洲聯盟, 互相幫助。



今次的會議主要探討日本的過敏標籤的成功, 他們不會使用“可能含有”的字眼, 而只會於多過10ppm致敏原的食品寫上過敏標籤, 讓過敏病人可以更安心選購食品。

因為日本的制度已經非常成熟, 這個制度很值得香港做效。

協會將來會提供更多關於過敏標籤的教育。



另外, 聯盟的第一項任務, 將會是製造一個各亞洲國家的航空公司過敏安排的資料庫, 好讓過敏病人更加容易選擇航空公司。