

# 鼻敏感 藥物種類



# 抗組織胺

一種經常用作治療過敏徵狀的藥物。

當過敏人士的身體接觸到致敏原，身體會產生組織胺這物質，組織胺會令到身體產生一些過敏的症狀例如流鼻水，出疹等。抗組織胺就是用來減少這些組織胺，令到過敏症狀得到舒緩。

抗組織胺有最常見的藥丸，但也有眼水，噴鼻劑和藥水等。

抗組織胺好似舒緩以下症狀：

- 打噴嚏
- 流鼻水
- 眼痕
- 流眼淚
- 紅眼
- 蕁麻疹
- 濕疹



請注意過敏性休克是不能夠用抗組織胺舒緩的！

抗組織胺是有分第一代和第二代的。

## 第一代

種類：溴苯那敏、氯苯那敏、桂利嗪、賽克利嗪、賽庚定、苯海拉明、異丙嗪和苯丙烯啉。

副作用：

- 會引起昏睡，有時即使晚上服用，第二天早上仍會覺得迷迷糊糊。所以如果病人服食了第一代抗組織胺，便不要操作機械。酒精會加大鎮靜效果。
- 口，鼻，眼乾等



## 第二代

第二代的好處是不會令人昏昏欲睡，但孕婦和小孩通常繼續使用第一代，因為第一代歷史悠久，比較安全。

種類：西替利、地氯雷他定、非索那定和氯雷他定

副作用: 口，鼻，眼乾等

有些人覺得抗組織胺的效果會減低因為他們的過敏有所改變。如果你覺得藥效減低，你可以和醫生商量專用其他種類或強度的抗組織胺。

如果可以預知何時接觸致敏原，最好是接觸之前30分鐘服用速效抗組織胺。

服食抗組織胺的頻繁度因應不同藥種而有所不同，要看醫生或包裝指示。

最有效的使用方法是提早服用。在病發之前服用抗組織胺的藥量比起病發後才服用少得多。

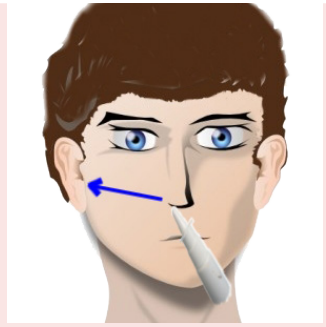
## 類固醇噴鼻劑

是一個減輕鼻敏感症狀的藥物。

它可以避開口服或注射類固醇的副作用。

使用時要避開噴鼻中隔（鼻的中間），最常見的副作用是流鼻血或局部感到刺激。

有些舊款的藥物會影響孩童成長，但資料暫時顯示新款沒有這問題。



要向鼻的外側噴

## 解充血劑

可以舒緩腫脹的鼻腔組織所產生的壓力。它不含抗組織胺所以不會有抗組織胺的副作用，但亦不能紓緩其他鼻敏感症狀。

通常病人會被處方同時使用解充血劑和抗組織胺。有些人用完解充血劑之後有失眠情況的話，可能要減少藥量。有使用開控制情緒的藥物便要先諮詢醫生意見才使用解充血劑。

解充血鼻噴劑可以在數分鐘至數小時內生效

副作用：

- 雖然不含類固醇，但不可以長時間使用解充血劑，否則會引起藥物性鼻炎或者令到鼻腔組織反彈地腫脹。

口服解充血劑不會引發藥物性鼻炎但高血壓人士要首先諮詢醫生。



## 鹽水噴鼻劑

可以舒緩乾涸鼻道或濃厚鼻涕。這和解充血劑和抗組織胺不同，是可以隨時有需要便可以使用。

有時醫生也會建議用鹽水和洗鼻壺等洗鼻。



本小冊子的所有資料只供參考，如有疑問，要諮詢註冊醫生再作相應選擇為宜。



香港過敏協會成立於2008年，由家長，患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹，食物過敏，及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

**[www.allergyhk.org](http://www.allergyhk.org)**

電話 Phone: (852) 5687 9433

傳真 Fax: (852) 3020 6977

電郵 E-mail: [contact@allergyhk.org](mailto:contact@allergyhk.org)

**[www.facebook.com/allergyhk](https://www.facebook.com/allergyhk)**

我們是一個根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構(IR 91/10057)

©2017