



過敏性休克的緊急措施

嚴重過敏反應可於非常短時間內發生，因此製作正確的緊急措施方案極為重要。由於學生長時間在校學習及用膳，患嚴重食物過敏的學生和家長須與校方事先溝通，讓學校掌握該學生食物過敏的狀況及緊急應變措施，並安排為全體教職員進行過敏性休克的相關訓練，以應付突發需要。



請掃描 QR Code 取得本會製作的過敏性休克緊急措施範本。



www.allergyhk.org

九龍油麻地上海街394號地下
G/F, 394 Shanghai Street, Yau Ma Tei, Kowloon
電話：2770 5000 電郵：contact@allergyhk.org

更新版為2019年6月

一個可以
致命
的過敏反應

(歡迎取閱)

過敏性休克



香港過敏協會成立於2008年，由家長、過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個根據稅務條例第88條而成立的非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹、食物過敏、及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

We are a tax exempted charity under Section 88 of the Inland Revenue Ordinance (IR 91/10057)

過敏性休克

過敏性休克是一種**速發型及嚴重**的全身過敏反應，如得不到正確治療，可以致命。患者可在接觸致敏原**數秒至數分鐘**後發病，主要導致原因為：食物、蟲咬和藥物過敏。

嚴重的過敏反應會引致過敏性休克，導致血壓急速下降，引起暈眩的感覺，甚至令患者失去知覺，以及出現呼吸困難的情況。過敏性休克需要**即時**醫療救護，包括注射**腎上腺素**並送入急症室。



你要知道關於過敏性休克的事情：

- 即使**極少量**的致敏原也可以引起過敏反應
- 過敏性休克通常會發生在數秒至數分鐘內，也可以2-4小時後才發生
- **呼吸困難**和**血壓降低**為**最危險的症狀**，如不正確處理，可以致命
- 接觸致敏原後要小心觀察，必要時注射腎上腺素及送院治理
- 過敏反應的嚴重性和發展**完全不能預料**
- 發生過敏性休克要**立即**注射腎上腺素，一刻也**不能猶豫**
- 注射腎上腺素5-15分鐘後如症狀持續，應進行第二次注射



過敏性休克可出現的症狀

<神經系統>

腦部

- 頭痛
- 感到不安
- 焦慮情緒
- 虛脫
- **休克 / 失去知覺**

肌肉

- 疲倦
- 肢體無力

<肺部>

- 咳嗽不止
- 氣速 / 喘氣
- **呼吸困難**
- 喘鳴 / 呼吸有雜聲
- 胸口痛或繃緊

<皮膚>

- 變蒼白或泛藍
- 痕癢
- 發熱
- 泛紅 / 出疹
- 腫脹
- 蕁麻疹
- (不經常出現)

<眼部>

- 眼部腫脹

<消化系統>

口腔

- 嘴唇及舌頭腫脹
- 口內有金屬味道

喉嚨

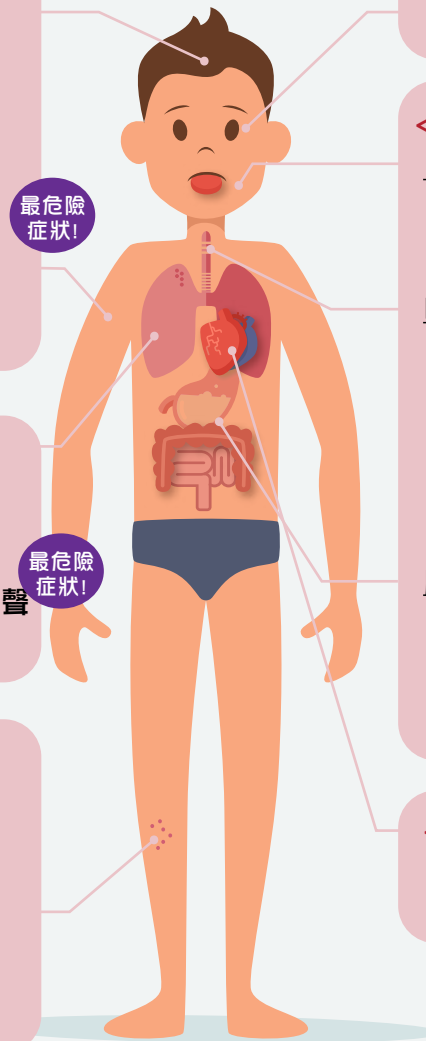
- 喉嚨痛
- 吞嚥困難
- 說話困難
- 聲音嘶啞
- 腫大
- 繃緊

腸胃

- 作嘔 / 嘔吐
- 肚痛
- 抽筋
- 肚瀉

<心臟>

- **血壓降低**
- **心跳加速或減慢**



腎上腺素是什麼？



腎上腺素 (adrenaline/epinephrine) 是人體內自然分泌的物質。注射腎上腺素為緊急治療過敏性休克的主要方法。腎上腺素自助注射器，俗稱**過敏急救筆**或**救命針**，可給不懂使用針筒注射的人也可以給病人快捷簡單地進行急救。



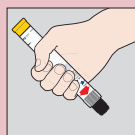
300 微克
30公斤以上



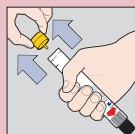
150 微克
15-30公斤

過敏急救筆分為兩種

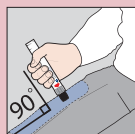
使用過敏急救筆的方法



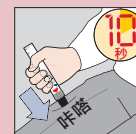
1. 用您慣用的手(寫字的那隻手)抓住注射器，並使拇指最靠近保險蓋



2. 用另一隻手拔除黃色蓋子



3. 將注射器頭對準您的大腿外側，讓注射器與大腿保持90度



4. 將注射器頭穩定地壓在大腿外側，直到聽到「咔嗒」聲，確認注射已開始。將注射器牢固固定在大腿上 10 秒鐘，然後移開



5. 按摩注射區域 10 秒鐘。立即撥打 999 召喚救護車，說明過敏性反應



繁體



簡體



English

遇上過敏性休克的3大程序

1

注射過敏急救筆



2

立刻打999
召喚救護車



3

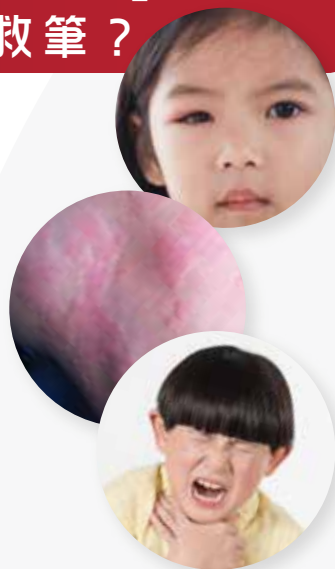
留意身體狀況，如5-15分鐘後症狀仍然持續，應注射**第二劑**過敏急救筆

發現患者出現甚麼「症狀」才應該使用過敏急救筆？

當患者出現過敏性休克甚至失去意識的時候，應立即使用過敏急救筆並報警求助。

過敏性休克的特徵包括：

- 面部發紅
- 皮膚瘙癢、凸起紅疹（類似蕁麻疹）
- 嘴唇、咽喉、舌頭、手腳腫脹
- 呼吸短促、氣喘、聲音嘶啞
- 噁心、嘔吐、胃痙攣



患者需按醫生指示，
被診斷確定為過敏性休克才適合
使用過敏急救筆，請勿胡亂使用。
等候救護車期間，協助者還可作什麼？

1. 協助者可以幫助患者維持正常呼吸及血液循環
2. 若曾使用過敏急救筆，必須告知救護員



過敏性休克 緊急應變措施*



輕至中度過敏反應

嘴唇腫脹
臉頰腫脹
眼睛腫脹
風疹(蕁麻疹)
腹痛
嘔吐



採取行動

- 留在小童身邊及致電求救
- 給予藥物(如已處方)_____
- 找出過敏急救筆
- 聯絡家長或監護人

觀察過敏症病徵

嚴重過敏反應（過敏性休克）

呼吸困難/嘈雜
舌頭輕脹
咽喉輕脹/收窄
發音困難和/或聲音沙啞
喘息或持續咳嗽
神智不清或虛脫
臉色蒼白及肌張力減退(幼童)



採取行動

- 施用過敏急救筆
- 致電救護車，電話999
- 聯絡家長或監護人

如有懷疑是嚴重過敏，請即施用過敏急救筆！

以上病徵為一般情況，患者宜按醫生指示，了解個別過敏性休克的病徵，並制訂個人化的緊急應變措施。

* MHK Ho, et al., HK J Paediatr 2006;11:223-228. Access at <http://www.hkpaed.org/details.asp?id=572&show=1234>

何時提供過敏急救筆予患者？

如您附近有過敏急救筆，您可在以下情況提供予發病的患者：

1. 如患者持有過敏急救筆，注射後，患者覺得需要補另一針，可提供予患者自行注射，又或在患者同意下替其注射，並記錄在案。
2. 如患者持有過敏急救筆，但不能注射，在患者同意下替其注射，並記錄在案。

注意，患者必須是**確診患過敏性休克**，假若未能確定是否患過敏性休克，一般不建議提供或幫助注射，高齡人士尤其危險。若患者未經醫生診斷患食物過敏而又出現過敏性休克，請勿胡亂使用過敏急救筆。

使用過敏急救筆 - 注意事項

在使用過敏急救筆之前，請確保您充分了解並知曉其使用時間和使用方法。如患者無法自行注射而需要您的幫助，你可讓患者採取躺姿或坐姿，這視乎患者在發病時還有沒有意識。

- (1) 如患者尚有意識，可讓患者坐著讓您注射
- (2) 如患者失去意識，可讓患者躺下讓您注射



成人及小童都應把過敏急救筆攜帶身邊

成人

如您獲處方過敏急救筆，請隨身攜帶，並確保身邊人（如：家人、同事）知道您患有過敏性休克及過敏急救筆放置的位置，確保需要用的時候可以隨時取出及時治療。

兒童

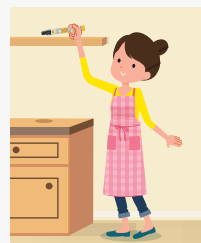
如您的子女獲處方過敏急救筆，您應讓他隨身攜帶並確保身邊人（如：家人、老師）知道他患有過敏性休克及過敏急救筆放置的位置，確保需要用的時候可以隨時取出及時治療。

注射腎上腺素的副作用？

你可能擔心為患者注射腎上腺素會帶來副作用，但過敏性休克的後果比起腎上腺素的副作用嚴重，所以即使你只是懷疑患者有過敏性休克，也不要遲疑幫助病人注射過敏急救筆。腎上腺素的副作用通常很輕微和會在數分鐘後消除，副作用包括心跳加速、出汗、噁心、嘔吐、頭痛、頭暈、乏力等，有些人注射腎上腺素後，可能會顫抖或出現幻覺。

注射腎上腺素而令到患者病情加劇的情況十分罕見。相反，如出現過敏性休克而又沒有及時注射腎上腺素，入深切治療部或死亡的案例卻有很多！所以我們鼓勵各位不要猶豫，應盡快幫患者注射腎上腺素！

如何保存過敏急救筆？



存於室內伸手可取但小童不能觸碰的位置



外出時應隨身攜帶



存於陰涼的地方
(不應存於讓陽光直接照射的地方或雪櫃內)



定期檢查

請定期檢查急救筆玻璃容器中的含量，確保藥液清澈透明，如藥液變得混濁或出現沉澱，請立即更換急救筆。請定期檢查過期日，確保藥物沒有過期，並在失效日期或之前更換。



腎上腺素自動注射器 (過敏急救筆)

Q & A

1 什麼是過敏急救筆？

過敏急救筆是一個一次性腎上腺素自動注射器。在過敏緊急治療中，過敏急救筆注射預先量度的單劑量腎上腺素。注射器內已有針頭，注射後針頭蓋會自動套上。急救筆的針身很粗，不易容拆斷。

2 腎上腺素有什麼效果？

腎上腺素是人體內自然產生的物質。過敏緊急治療中的緊急情況下注射位置的首選是大腿外側，因為能令藥物盡快見效，過敏症狀很快會減退。腎上腺素會提高血壓，改善因過敏性休克而頭暈、暈倒或失去知覺的情況，同時放鬆氣管肌肉，減少喉嚨腫脹，改善患者呼吸。

3 過敏急救筆要多久才發出效力？

一般而言，注射後5至15分鐘就會出現效力。如5至15分鐘後過敏症狀仍然持續，可能需要準備注射第二劑。因此，你應隨身攜帶一支或以上過敏急救筆。

4 應如何使用過敏急救筆？

請按醫生指示使用過敏急救筆。確保明白什麼時候才使用過敏急救筆。使用前應先熟習過敏急救筆的使用。

5 怎知道過敏急救筆內的藥物成功注射到身體？

某些牌子的過敏急救筆注射啟動後會有明顯的「咔嚓」一聲。如藥物已被注射，針會彈出，或針頭蓋會自動蓋上。

6 即使穿着衣服及褲子也可以使用過敏急救筆嗎？

某些過敏急救筆的設計可以穿透褲子，直接注射。

7 小童可以自行注射過敏急救筆嗎？

如果小童年紀夠大，懂得怎樣注射又仍然在病發時有能力注射，可以讓他自行注射。

腎上腺素自動注射器 (過敏急救筆)

Q & A

8 在注射腎上腺素前，應給患者服食抗組織胺藥物或哮喘藥嗎？

應遵循醫生的指示。但請注意只使用抗組織胺或氣管擴張藥並無助改善過敏性休克，當患者呼吸困難時，應立刻注射過敏急救筆。

9 當患者不能呼吸，應該為他進行心肺復甦嗎？

過敏性休克會令到喉嚨腫脹，呼吸道閉塞，心肺復甦並不能讓情況改善，應該立刻注射過敏急救筆及召救護車。

10 注射過敏急救筆時，需要約束着小孩嗎？

可能有需要，有多一人協助會較好。

11 使用過敏急救筆後應做什麼？應否於使用前先聯絡家長？

過敏急救筆是急救的第一步，然後召救護車求醫，再聯絡家長。把注射後的過敏急救筆交給醫護人員。請再配備一支新的過敏急救筆。

12 如何使用過敏急救筆模擬器(Simulator)？

過敏急救筆模擬器與真實的一樣，只是沒有預載藥物及沒有針頭。過敏急救筆模擬器與真實的過敏急救筆不同，它可以重覆使用，讓使用者熟習過敏急救筆的使用技巧。患者、患者的家人和朋友應一同觀看介紹影片，萬一將來需要使用過敏急救筆，亦能作好準備。

13 為什麼過敏急救筆有不同劑量？

不同牌子的過敏急救筆劑量有所不同，醫生會為患者處方合適的劑量。

14 應告訴家人、朋友和同事有關的自己病情嗎？

請向家人、朋友和同事講解有關過敏性休克的病徵，讓他們認識相關的病徵及如何使用過敏急救筆。

15 如果有人誤將過敏急救筆注射自己身上，應該怎樣處理？

應該召救傷車，讓該名人士接受專業醫護人員檢查。

如有任何疑問，請向醫護人員查詢，並參閱過敏急救筆包裝內的說明書。