

貝殼類海鮮 過敏原卡



如果你對貝殼類海鮮過敏，應避開以下食物：

Abalone 鮑魚
Balmain bugs 巴爾曼龍蝦
Barnacles 藤壺
Clams 蛤蜊
Cockle 鳥蛤
Crab 螃蟹
Crawfish 小龍蝦
Cuttlefish 烏賊
Lobster 龍蝦
Marron 馬龍
Molluscs 軟體動物
Mussels 青口
Octopus 章魚
Oysters 蠔
Prawns 蝦
Scallops 扇貝
Scampi 紐西蘭小龍蝦
Shrimp 蝦
Sea snails 海螺
Snails 螺
Squid 魷魚
Yabbies 狼蝦

注意：此清單只列部分含有貝殼類海鮮的食物/食材，所以進食任何食物前，謹記看清楚食物標籤及了解清楚食物的成份。

一些含有貝殼類海鮮的食物：

亞洲湯和菜餚
魚湯
甲殼素
墨魚墨
魚湯
魚露
調味劑（天然/人工）
醬汁（如魚露）
海鮮調味料（如蛤蜊）
魷魚墨
魚漿
意大利蕃茄醬
蠔油
佩斯卡托醬
蝦片
海鮮增稠劑

謹記：化妝品、乳液、洗髮水、潤膚霜等可能含有致敏原。一些藥物（處方藥和非處方藥）和療法也可能含有致敏原。

另外，烹飪氣味或處理貝殼類海鮮也可能會引起過敏反應。