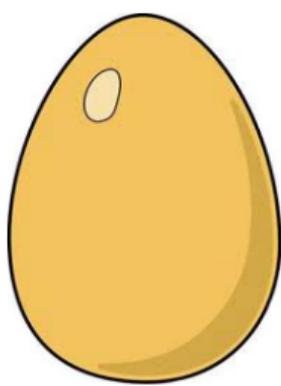


# 我可以吃這個嗎？



## 含有蛋類的食物/食材表

食物過敏困擾不少人，病情嚴重者可以威脅生命。病人亦更容易出現其他過敏症。

如您對蛋類過敏，應該避開含有蛋的食材及食物，否則便會產生過敏反應，較常見的有痕癢、紅腫、蕁麻疹、溼疹、腹痛、噁心、嘔吐、腹瀉、氣喘、咳嗽、眼睛搔癢紅腫等，但嚴重的過敏反應甚至會令您死亡！

注意: 此清單只列出**部分**含有蛋類的食物/食材，所以進食任何食物前，記緊看清楚食物標籤及訊問清楚食物的成份才好。

### 一些含有蛋致敏原的食材:

- Albumin 白蛋白, 蛋白素
- Avidin 抗生物素蛋白質; 卵白素
- Egg (Whole, Dried, Powdered, Solids, White, Yolk)  
蛋(全蛋、乾製、粉狀、奶固體、蛋白、蛋黃)
- Egg From Any Type Of Fowl  
任何鳥類的蛋
- Eggnog 蛋酒
  
- Flavoprotein 黃素蛋白
- Globulin 血球素, 球蛋白
- Livetin 卵黃球蛋白
- Lysozyme 溶解酵素, 溶菌酶
- Mayonnaise 蛋黃醬
- Ovomucin 卵粘蛋白
- Ovalbumin 卵白蛋白; 卵清蛋白
- Ovomuroid 類卵粘蛋白
- Ovovitellin 卵黃磷蛋白
- Ovum 卵, 卵子
- Vitellin 蛋黃素



仁濟醫院  
兒童及青少年科

鳴謝



Allergy New Zealand

贊助機構

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

攜手扶弱基金



美國默沙東藥廠有限公司

# 一些可能含有蛋類的食物:

- 任何鳥類的蛋
- 皮蛋
- 鹹蛋
- 茶葉蛋

## 小吃:

- 曲奇
- 蛋卷
- 蛋散
- 煎堆
- 芝士蛋糕
- 梳乎厘
- 泡芙
- 班戟
- 酥皮
- 西多士
- 熱香餅
- 窩扶
- 格仔餅
- 脆麻花
- 朱古力
- 餅乾
- 月餅
- 鬆糕
- 馬拉糕
- 油角蛋糕
- 蛋撻
- 撻類
- 布丁
- 雞蛋仔
- 奶黃包
- 豆沙餅
- 甜薄鐸
- 高力豆沙
- 慕士
- 糖霜
- 雪糕
- 綿花糖
- 烏結糖
- 千層糕
- 炸漿及炸漿製的食物
- 莎琪馬(馬仔)

## 醬料:

- 他他醬
- 蛋黃醬
- 吉士打醬
- 三文治醬
- 沙律醬

## 主食:

- 燉蛋
- 玉字豆腐
- 全蛋麵
- 星洲炒米
- 炒飯
- 蛋花湯
- 賽螃蟹
- 奄列
- 芝士
- 漢堡包
- 麵包
- 通心粉
- 意粉
- 肉丸
- 碗仔翅
- 各類炒粉、麵、飯
- 各式即食麵



主辦機構



郵寄地址: 香港過敏協會  
香港郵政總局郵政信箱5321號  
電話: 5687 9433  
傳真: 3020 6977  
電郵: [contact@allergyhk.org](mailto:contact@allergyhk.org)  
網頁: [www.allergyhk.org](http://www.allergyhk.org)  
FB: [facebook.com/AllergyHK](https://facebook.com/AllergyHK)

香港過敏協會成立於2008年, 由家長、患過敏人士及醫護專業人員所組成, 是一個根據稅務條例第88條而成立的非牟利慈善團體, 致力推動社會對過敏的認識及支援有需要人士。

我們的使命是提供正確的資訊給過敏患者及家人, 以致可以有更好的生活質素。而我們的目標是要提供更新的正確資料給大眾, 提高社會大眾對過敏的認識及了解, 共同支援患過敏人士。