

2017年10月17日

香港公共醫院過敏專科服務供不應求 嚴重過敏成人過敏患者求診無門

【即時發布】香港過敏協會發現目前香港公立醫療服務對成人過敏症人缺乏專科支援。成人過敏症病人，特別是有過敏性休克風險，只可向私家醫療服務求診，若經濟負擔不起便變求診無門。

因為目前公立醫院並沒有過敏專科可以為有過敏性休克風險的病人診治，成人過敏病人成為醫療人球，或須於其它專科繼續接受非過敏專科的治療，令病人感到徬徨無助。

在近期向本會救助個案中，一名嚴重過敏症病人，由公立皮膚科被轉介到一公立醫院的內科，但卻被拒收，理由是該醫院沒有過敏專科醫生，當病人查詢其它醫院的過敏專科資料時，卻被告知要自己致電各醫院查詢。

香港過敏協會強烈表示公立醫療服務完全忽略對成人過敏病人的支援，病人未能配備過敏性休克的藥物隨時有生命危險。醫療服務資訊亦欠透明度，未能傳遞到病人甚至醫護人員手上，醫生即使發現過敏性休克病人亦不清楚可以轉介到哪一間醫院的部門。

另外，有多項過敏症的病人，須要造訪不同專科，例如同時患有濕疹、鼻敏感、眼過敏的病人便分別要造訪皮膚科、耳鼻喉科和眼科，非常浪費病人時間和政府資源，即使這些症狀都是同一個病因，基本上可由過敏專科醫生一併處理。

香港現時約有 5% 的兒童患有過敏症，雖然現時公立兒科有提供過敏科服務，但現時政府並沒有設立成人過敏專科診所，這些過敏兒童長大後，如何繼續得到適當治療卻令很多家長擔心，香港過敏協會明白這問題非一朝一夕可解決，但希望政府可以儘快進行處理。

香港過敏科醫學會近日發表一篇名為「香港能否利用過敏預防的最新進展？」的報告。報告顯示目前一個過敏專科醫生為 117 萬人口服務。1 個過敏專科醫生要為對成人人口的比例是 1:280 萬；而對兒童人口的比例是 1:54 萬。除非成人過敏專科醫生的比例可以得到改善，否則過敏兒童長大成人後將是一個更大問題。在澳洲及亞太區 7 個國家當中，過敏專科醫生對人口比例，香港排行第 6。在全球 36 個國家中，香港排行第 30。報告提到某些過敏治療方法，如致敏原特定的免疫療法，其實可以節省金錢，可是因為香港缺乏應有的過敏病科專才，所以未能利用嶄新的過敏醫療技術去預防過敏及改善公眾健康。

為改善目前情況，報告提出多項建議及其利弊：

- 聘請海外的專才。可是海外醫生到香港服務及得到香港認可的專業資格需要一個冗長的程序。

- 重配資源。困難之處是要和其它發展項目競爭。
- 建立至少兩間兼有多個專職醫療人才的過敏中心去提供領導性的服務
- 爭取達致過敏科對人口比例維持 1:10 萬。這至少需要 16 名兒科過敏科醫生及 54 名成人過敏科醫生。

兩間公立醫院已於 2017 年設置新的藥物過敏服務令人鼓舞，同時香港終於在 20 年內有首位成人過敏科的實習醫生。但因本地沒有認可的教育人員，他仍需要於海外接受培訓一段時間。

如何在香港增加更多培訓機會值得思考，而且增強專業醫護人員的培訓及加強公眾對過敏的認識及其預防方法，是改善香港過敏服務及專業發展的基礎。

香港過敏協會

一個成立於 2008 年的過敏病人自助組織，，我們致力推動社會對過敏的認識及支援過敏人士。