



眼過敏

眼睛過敏亦可稱為過敏性結膜炎。

眼睛過敏會令眼部非常痕癢，令到患者注意力無法集中，嚴重影響人們的工作和生活。

雖然眼過敏不會直接影響視力，但會令人感到非

常困擾。加上痕癢令到患者經常揉眼，會增加眼睛感染的機會。

眼過敏可以引發其他過敏性疾病。眼過敏患者由於是過敏體質，有可能因為過敏性結膜炎而引發過敏性鼻炎、過敏性哮喘等其他過敏性疾病，更加重了患者的負擔。

病癥：

- 淚眼
- 紅眼
- 分泌物增加
- 痕癢
- 眼皮腫脹
- 異物感
- 怕光
- 結膜水腫

治療:

要減輕眼過敏，最好辦法為避開致敏原，例如:



在外可以戴上太陽眼鏡減少致敏原進入眼內;

用HEPA濾器的吸塵機減少塵蟎等。

藥房的抗組織胺眼藥水或口服藥丸可以暫時減輕病狀，但長期使用可能讓你的情況更差。我們建議向醫生諮詢意見。



抗組織胺藥水



成立於2008年，由家長、患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹，食物過敏，及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

協會網站: allergyhk.org

FB網站: facebook.com/AllergyHK

電話 5687 9433

電子郵件 contact@allergyhk.org

我們是一個根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構(IR 91/10057)

資助機構



此篇資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊醫生再作相應選擇為宜。