

# 甚麼是過敏？

過敏是人體免疫系統對無害外來物質所產生的發炎反應。

據估計香港有約 8% 的人有食物過敏，加上濕疹，各種皮膚過敏，哮喘及過敏性鼻炎；可能是影響最多現代人的長期疾病之一。



鼻敏感

## 過敏是不會傳染！

有很多人以為是身體不夠強健才會產生過敏症，或皮膚過敏的症狀是傳染病，這都是一些誤解。

當身體遇上致敏原，免疫系統便會產生一連串的反應。釋放出致發炎的物質。這些物質在身體產生後，便會出現過敏症狀。包括皮膚出疹紅腫、氣喘、嘔吐、流眼水及鼻水；嚴重時會引發過敏休克反應或嚴重氣管腫脹，是會致命的。



成立於2008年，由家長、患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹，食物過敏，及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

協會網站: [allergyhk.org](http://allergyhk.org)

FB網站: [facebook.com/AllergyHK](https://facebook.com/AllergyHK)

電話 5687 9433

電子郵件 [contact@allergyhk.org](mailto:contact@allergyhk.org)

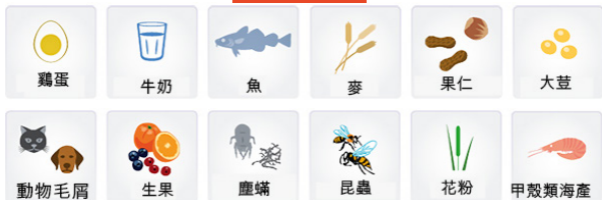
我們是一個根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構(IR 91/10057)

資助機構



過敏症除了帶來不便及困擾外，亦可能可以致命，故我們絕不能忽視。

### 常見致敏原



過敏是人體免疫系統對無害外來物質所產生的過激發炎反應。

### 正常免疫系統

正常免疫系統是人體內一個重要防禦、偵測系統，是身體對抗疾病的戰鬥力



遇上沒有害處的物質不會作出反應。



可是過敏人士的免疫系統會連本身無害的物質也作出攻擊，而令到原來的保護反應無法發揮，反而還會造成人體的不適

### 過敏免疫系統

