

安全過敏校園生活

新的學年又開始了，您和您的孩子準備好校園生活了嗎？過敏病人比起其它孩子要更加關注他們的校園環境，儘量避免接觸到致敏原。

我們建議您和校方開一次會議去討論怎樣為您的孩子提供一個安全的學習環境。校方未必會以照您的建議去做，而現時香港也沒有法例去規定校方要協助您，但您可以儘量說服學校去提供最多的協助，並讓他們了解更多關於此病。



給家長們的建議

1. 檢查孩子的嚴重過敏反應對應措施看看有沒有包含了正確並最新的資料，包括孩子的全名、相片、過敏的詳情、致敏原。每個老師都應該有這份嚴重過敏反應對應措施。
2. 向學校了解他們的嚴重過敏反應對應措施。
3. 告訴學校職員，(包括校巴保母)關於您的小孩的過敏病。和負責照料你的孩子的老師開會，讓他/她了解情況。
4. 和學校職員保持良好關係。
5. 給你的小孩和/或學校一枝有效的救命針(腎上腺素注射器)。
6. 提供一些適合你的小孩進食的小吃讓老師保管，讓孩子可以在一些特別場合(如生日會)享用。
7. 教導您的孩子：
 - a. 不要害怕告訴您他們因為過敏而俾同濟排擠或欺負。
 - b. 關於學校應對過敏的措施。
 - c. 嚴重過敏反應發生是應該做的步驟，定期演習。

給學校的資訊:

1. 不要讓患有過敏病的孩子和其他人分享食物、餐具、器皿。
2. 進食前好好清潔檯面。
3. 不要將食物直接放在檯面，用紙巾墊著才好放。
4. 讓孩子在進食前好好洗手。
5. 保管一些適合患有過敏病的孩子進食的小吃，讓他們可以在一些特別場合(如生日會)享用。
6. 勤清洗玩具。
7. 避免使用含有致敏原的手工材料。
8. 留意學生們有沒有欺凌的情況。

給學生的資訊:

1. 不要吃別人的食物。
2. 不要和別人分享餐具或飲管。
3. 經常閱讀食物標籤。
4. 告訴您的朋友關於您的過敏病，告訴他們你的救命針放在哪裡。
5. 經常攜帶至少一枝救命針，你不知何時會須要用到他。
6. 進食前要洗手。
7. 當感到不適時記緊要告知大人。
8. 如你覺得你被排擠或欺負，向大人傾訴。

主辦機構



香港過敏協會成立於2008年，由家長，患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹，食物過敏，及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

電話5687 9433
www.allergyhk.org

我們是一個根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構(IR 91/10057)

資助機構

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

攜手扶弱基金

Nestlé
Start Healthy
Stay Healthy

雀巢香港有限公司