

# 乳膠過敏知多D！



文: Dr Frances Hall - 免疫學博士

我對醫生、護士和牙醫過敏，而且我的過敏症是可以致命的！

準確點來說，我其實是對乳膠過敏，我不是真正的對醫護人員過敏，只是從事這些職業的人大都會穿着這些乳膠手套為病人檢驗或做手術而已。

我希望香港的市民和醫護人員會對乳膠過敏更加關注，好讓不含乳膠手套可以更加容易得到。可惜，現在的情況並非如此。

據估計，大約有6%的人口是對乳膠過敏的，雖然不是所有都會出現症狀。最容易會患上乳膠過敏的人士為經常接觸乳膠的人，例如須要經常穿戴乳膠手套的醫護人員。如果該醫護人員患有食物過敏就更加高危。

大部分的乳膠過敏者包括我在內會對乳膠含有的天然蛋白質產生急性反應。這種反應(第一類反應)是可以致命的。出現的病症可以根據嚴重程度和與致敏原接觸方法(直接接觸或空氣傳播)而不同。嚴重痕癢、蕁麻疹可能會演變性打噴嚏、喘氣、頭暈目眩和暈倒。

## 乳膠過敏患者的主要危機是甚麼？

當乳膠接觸到黏膜表面(口腔、鼻腔、陰部)是比接觸皮膚表面更易被吸收所以亦更加危險。所以看牙醫或接受手術是最危險的，因為醫護人員大多會穿戴乳膠手套。很多乳膠手套上有一層粉末令到致敏原的傳播變得更加容易。

## 診斷

我們可以根據病歷和血液測試/皮膚點刺測試去診斷此病。第四類反應可以皮膚貼布測試。

## 管理

迴避致敏原是最好的方法！不去接觸便不會有過敏反應，我們亦不需治療。自從13年前我被診斷有乳膠過敏，我極力迴避乳膠，亦沒有遇到過敏反應。

我最大的擔憂是在緊急情況下被送到急症室，被一班穿戴乳膠手套的醫護人員接觸而我又未能跟他們溝通。為了預防這事情的發生，我穿戴一個寫上我患有乳膠過敏的手鐲。可是即使醫護人員知道我有乳膠過敏，他們不一定有非乳膠類的手套可用。因為沒有適當的裝備而耽誤搶救時間，可以致命的。

所以我開始了一個運動：請求每一間醫院、診所、牙醫都存放一盒非乳膠手套。

我亦要求醫院管理局檢閱他們處理乳膠過敏病人的方針和程序，去確保他們可以安全地在沒有延誤的情況下得到治療。

## 甚麼是乳膠？

乳膠來自一種熱帶樹的樹液。這些樹液會被加工並製作成日常使用的物件。有彈性的乳膠產品例如手套、汽球會更比一些堅硬的產品例如車呔，更容易導致過敏，因為硬乳膠含有比較少的蛋白。現在更多日常用品會使用乳膠好讓手感好些，或更易握住，例如一些把手，遙控



器的按鍵。我自己會在使用這些物件前穿戴即棄手套。

## 乳膠過敏的症狀

乳膠過敏的症狀主要有兩種：

有些人會對用來製作乳膠產品的化學品過敏。這種第四類反應通常發生在接觸乳膠後的6-48小時內並不會對生命做成威脅。症狀包括在接觸到乳膠的範圍出痕癢、泛紅的疹子。

主辦機構



香港過敏協會  
The Hong Kong Allergy Association

香港過敏協會成立於2008年，由家長，患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹，食物過敏，及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

電話 5687 9433  
www.allergyhk.org

我們是一個根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構(IR 91/10057)

資助機構

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

攜手扶弱基金

Nestlé  
Start Healthy  
Stay Healthy

雀巢香港有限公司